

# Азбука безопасности дорожного движения



БЕЗОПАСНЫЕ  
КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
НИЖЕГОРОДСКОЙ  
ОБЛАСТИ



# Памятка для родителей

**Никто не может заменить родителей в вопросе формирования у ребенка дисциплинированного поведения на улице, соблюдения им правил безопасного поведения.**

В дошкольном возрасте ребенок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя;
- переходить дорогу нужно только по пешеходному переходу, а если на перекрестке есть светофор, только на его зеленый свет;
- перед выходом на проезжую часть остановиться для наблюдения за дорогой, и ни в коем случае не переходить через нее, не убедившись в своей безопасности;
- дорога предназначена только для машин, а тротуар предназначен для пешеходов;
- нельзя перебегать дорогу в неустановленном месте и перед близко идущим транспортом;
- никогда в присутствии ребенка не нарушайте правил дорожного движения.

## **Помните!**

Ребенок учится законам улицы, беря пример с Вас - родителей. От Вашей культуры поведения на улице, от Вашего уважения правил дорожного движения зависят жизнь и здоровье вашего ребенка!

## **Важно!**

При перевозке детей в автомобиле необходимо использовать детские автокресла. Если Вы везете самое дорогое, Вашего ребенка, откажитесь от таких опасных маневров, как выезд на встречную полосу движения, обгон! Соблюдайте скоростной режим и правила дорожного движения! Безопасность детей в Ваших руках!

# Я - ПЕШЕХОД

Каждый маленький и взрослый пешеход  
должен знать главные  
правила дорожного движения.

## 1. Подошёл к пешеходному переходу - **ОСТАНОВИСЬ**

Чтобы оценить обстановку на пешеходном переходе  
взрослому понадобятся 2-4 секунды,  
а ребенку 6-8 секунд,  
за **1 секунду** автомобиль со скоростью 60 км/ч  
успеет проехать **17 метров**

## 2. Посмотреть **налево и направо**

Только **убедившись** в том, что водитель  
Вас увидел и остановился и он от Вас  
на достаточном расстоянии,  
можете начинать переходить дорогу.  
Остановочный путь автомобиля  
движущегося 60 км/ч, составляет более  
**50 метров** в зависимости от погодных условий



## 3. **Многополосная дорога**

Переходя дорогу, контролируйте движение  
во всех полосах и рядах, которые пересекаете.  
На многополосной дороге за остановкой  
автомобиля в **правой** полосе,  
может ехать следующая машина по **левой** полосе  
и её водитель может вас не видеть.

## 4. **Динамика перехода дороги**

Перебегать дорогу - **НЕЛЬЗЯ**

Переходить дорогу  
на мигающий **зелёный**  
сигнал светофора - **НЕЛЬЗЯ**



Всегда сами соблюдайте требования  
Правил дорожного движения.  
Ребёнок будет поступать только так,  
как поступаете Вы.

## Переход дороги

- Самые безопасные места для перехода дороги это подземный и надземный пешеходные переходы.



Если поблизости нет подземного или надземного пешехода перехода, то можно перейти по наземному переходу – «зебре». Лучше, если это будет регулируемый переход, со светофором.



- Переходить дорогу нужно быстрым шагом. Ни в коем случае не бежать! На бегу трудно наблюдать за дорожной обстановкой.

• Не посылайте ребёнка переходить или перебегать дорогу впереди Вас – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам.



Здесь  
переходить  
дорогу  
нельзя!

Объясните ребёнку, что эти знаки – для водителей, а не для пешеходов. Они предупреждают водителей, что впереди школа, детский сад или пешеходный переход. Но они не обозначают место перехода!



# Я - ПЕШЕХОД



**Помни о малышах.**  
Появившись на улице,  
они затевают  
опасные игры на мостовой.  
Чтобы сохранить им жизнь и здоровье,  
уведи их с проезжей части дороги.

**Не выбегай** внезапно на дорогу  
из-за стоящего транспорта,  
так как он закрывает видимость,  
и ты можешь попасть  
под другую машину.



**МАРШРУТНЫЕ  
ТРАНСПОРТНЫЕ СРЕДСТВА  
(ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ)**  
Ожидать транспорт нужно  
только у специально  
оборудованных  
остановочных павильонов.

**Не выезжай** на велосипеде на улицу,  
если не выучил правила движения и,  
тем более, если тебе **нет 14 лет**

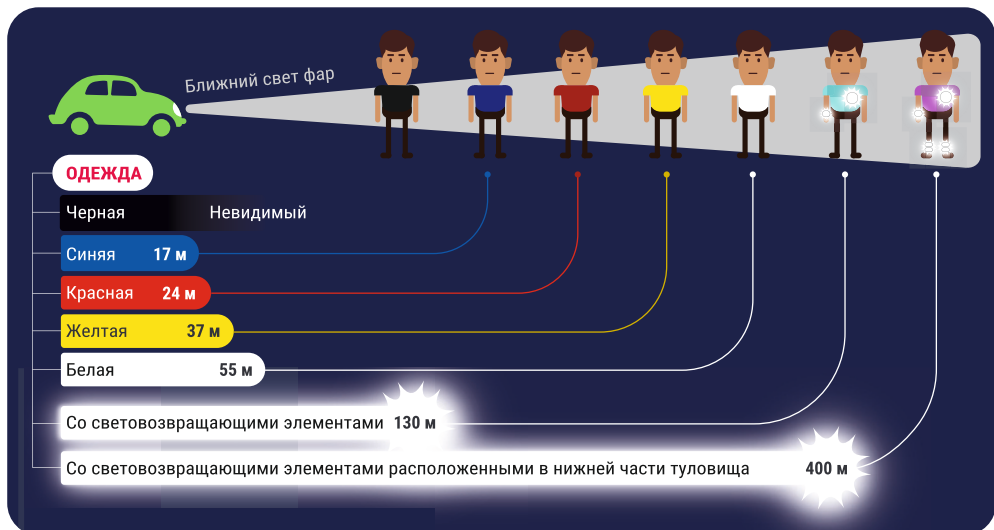


# Сделайте Вашего ребёнка заметным!

Одевайтесь в темное время суток в светлую одежду.  
Водитель воспринимает пешехода на расстоянии 20 метров

## НАПОМИНАЕМ:

Остановочный путь автомобиля движущийся 60 км/ч  
составляет более **50 метров**



В темное время суток фары движущего автомобиля  
воспринимаются дальше, чем они есть на самом деле,  
не переходите дорогу, не убедившись,  
что водитель Вас заметил и пропускает

### Носить световозвращатели следует:



на куртках,  
обуви, шапках



на колясках,  
роликах, самока-  
тах, велосипедах



на руках  
(повязки  
и браслеты)



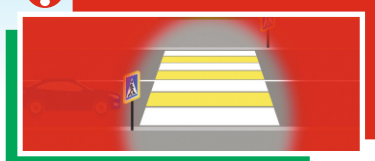
на сумках и  
рюкзаках



# Факторы, отвлекающие внимание при переходе дороги

## Капюшон

! Ограничивает обзор



✓ Откинь капюшон назад, чтобы видеть то, что происходит слева и справа от тебя

## Зонт

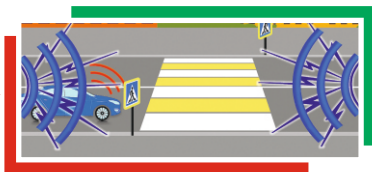
! Ограничивает обзор



✓ Держи зонт так, чтобы он не мешал обзору

## Музыка в наушниках

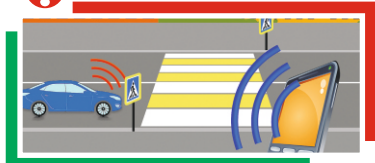
! Отвлекает внимание, мешает слышать, что происходит вокруг тебя



✓ Выключи музыку, сними наушники. Во время движения по тротуару не делай громкость на максимум, чтобы слышать, что происходит вокруг тебя

## Разговор по телефону

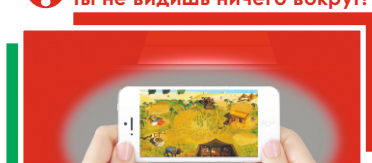
! Отвлекает внимание



✓ Все разговоры — прекратить. Всё внимание — на дорогу

## Просмотр видео, игры на телефоне

! Отвлекает внимание. Ты не видишь ничего вокруг!



✓ Смотри видео, играй в мобильные игры в других местах! Тротуар и пешеходный переход — не место для использования гаджетов!



Перед тем, как переходить дорогу, остановись у её края. Внимательно посмотри налево, направо и ещё раз налево. Убедись, что все автомобили остановились и пропускают тебя. Только после этого начинай переход. Во время перехода продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.

**Помни: внимательность и хороший обзор дороги — это твоя безопасность**





## Как стать водителем?

Для того, чтобы стать водителем нужно достигнуть  
определенного возраста  
и получить водительское удостоверение

Право на управление транспортными средствами предоставляется:  
с 16 лет на управление лёгкими мотоциклами (A1) и мопедами (M)  
с 18 лет на мотоциклы (A), легковые (B) и грузовые (C) автомобили  
с 21 года на автобусы (D)

Категория водительских прав обозначает группу транспортных средств,  
которой может управлять владелец водительского удостоверения.

**M**



мопеды, легкие квадроциклы

**A**



МОТОЦИКЛ

**A1**



легкий мотоцикл

**B**



легковой автомобиль (с механической  
и автоматической коробкой передач)

**C**



грузовой автомобиль

**D**



водитель автобуса

**ВНИМАНИЕ!** Спортивный инвентарь (питбайк) - так же является  
транспортным средством, на управление которого  
нужно водительское удостоверение

Если ваша модель имеет объем двигателя  
менее 50 кубических сантиметров,  
а максимальная скорость не выше 50 км/ч,  
то нужны будут права категории **M**.  
Если эти показатели превышены - то нужны  
будут права категории **A**.



# Факторы риска при вождении ТС

Перед тем, как сесть за руль, водитель должен внимательно прислушаться к своему организму.

Не стоит управлять автомобилем в усталом или сонливом состоянии.

Нельзя употреблять алкоголь, а за рулем лучше не курить и не говорить по телефону.

**Весомые факторы повышенного риска водителя связаны:**

**Вредные привычки – употребление алкогольных напитков, наркотических веществ**

(У водителя, употребившего алкоголь, замедляется реакция, нарушается координация движений, пропадает способность адекватной оценки. Согласно КоАП РФ употребление веществ, вызывающих алкогольное или наркотическое опьянение, либо психотропных или иных вызывающих опьянение веществ запрещается)



**Употребление лекарственных препаратов**

(Препаратов, которые запрещены водителям, очень много и не стоит лениться читать инструкцию по применению)



**Спаси жизнь!**

**Сообщи о пьяных за рулем**



**Использование телефона**

(Согласно законодательству, водитель не имеет права разговаривать по телефону во время управления машиной. Разрешается только использовать устройства, которые не занимают руки.

К таким относят Bluetooth-гарнитуры, а также разговоры на громкой связи)



**Усталость водителя**

(Если вы чувствуете сильную усталость, лучше найти место и немного отдохнуть или сделать гимнастику, чем продолжать движение, делайте остановку каждые 4 часа на срок не менее 30 минут.

Перед дальней дорогой нужно хорошо выспаться)



# ВОДИТЕЛЬ ПОМНИ



Прежде чем садиться за руль, руководствуйся  
**следующими правилами:**

- Проверьте наличие **водительского удостоверения** или воспользуйтесь его электронным видом на Госуслугах Авто
- Проверьте документ, подтверждающий **право владения** пользования или распоряжения ТС или воспользуйтесь его электронным видом на Госуслугах Авто
- Проверьте наличие **полиса ОСАГО**
- Пристегните **ремни** безопасности и убедитесь, что пассажиры тоже пристегнулись, начните движение

## Важно!

Перед поездкой проверьте техническое состояние автомобиля:

- исправность фар, задних фонарей и указателей поворота
- проверьте работу контрольно-измерительных приборов, очистителя и омывателя ветрового стекла
- проверьте звуковой сигнал
- убедитесь, что покрышки соответствуют сезону (замену летней резины на зимнюю лучше производить, если среднесуточная температура +7 градусов)



## Что нужно помнить при вождении автомобиля:

1. При скорости 60 км/ч автомобиль за 1 секунду успеет проехать **17 метров**

2. Для того, чтобы остановить автомобиль, движущийся со скоростью **60 км/ч**, на сухом асфальте понадобится **более 50 метров**, на мокром в **1,5 раза больше**, на льду в **3 раза больше**

3. Безопасная дистанция = половине значения скорости (например: если скорость 60 км/ч, то безопасная дистанция 30 метров)

4. Остановочный путь должен быть меньше **расстояния видимости**

5. Аквапланирование (скольжение по луже) может начаться уже **со скоростью 80 км/ч**, поэтому **снижайте** скорость при проезде залитых водой участков

6. **Не обгоняйте**, если скорость Вашего автомобиля не превышает скорости обгоняемого транспорта не менее, чем на 15 км/ч

7. От обгона **стоит отказаться**, если встречный автомобиль ближе, чем двойная зона обгона

8. При виде предупреждающих знаков необходимо снизить скорость



# Научите детей безопасному поведению на дороге

## Велосипед, самокат, гироскутер

Велосипед – не только любимое увлечение детворы, но и полноценное транспортное средство, предполагающее ответственное отношение и выполнение определённых правил.

Самокат, электросамокат, гироскутер, сегвей, скейтборд, роликовые коньки – это модные и удобные средства передвижения, которые нравятся детям. Их ещё называют средствами индивидуальной мобильности.



**Покупая ребёнку эти средства передвижения, научите его безопасно управлять ими.**

Велосипедистам 7-14 лет разрешается передвигаться по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам (на стороне для велосипедистов), а также в пределах пешеходных зон и в местах, закрытых от движения транспорта (в парках, скверах, дворах).

Передвигаться на средствах индивидуальной мобильности можно только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также по паркам и специализированным площадкам.

Используйте защитную экипировку – шлем, наколенники и налокотники.

Выезжать на этих устройствах на проезжую часть дороги нельзя – это очень опасно!

Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться и перейти дорогу пешком, держа устройство в руках или ведя его рядом с собой.

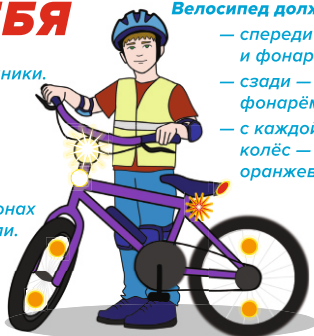


# Юным велосипедистам

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велослешем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!  
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили. Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомобилей.



**Велосипед должен быть оборудован:**

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

## Где можно ездить на велосипеде?

|   | До 7 лет | 7–14 лет | Старше 14 лет |
|---|----------|----------|---------------|
| Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории  |          |          |               |
| Тротуар, пешеходная дорожка   |          |          |               |
| Пешеходная зона   |          |          |               |
| Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)   |          |          |               |
| Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)  |          |          |               |
| Велосипедная дорожка  |          |          |               |
| Полоса для велосипедистов   |          |          |               |
| Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов) |          |          |               |

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

## По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



**Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!**

# 7 правил безопасной поездки с ребёнком в автомобиле

Воздержитесь от обгона без крайней необходимости



Если вы утомлены или ребёнок чувствует себя уставшим — откажитесь от поездки.

Если вы находитесь в дороге, остановитесь в безопасном месте для отдыха.



Избегайте резких разгонов и торможений

Безопасность вашего ребёнка — в ваших руках!

Своевременно подавайте сигналы перед маневрированием



Выбирайте скоростной режим исходя из ограничений с учетом дорожных условий (снег, гололёд, мокрая дорога)

Пристегните ребёнка в автокресле и пристегнитесь сами ремнём безопасности. Станьте примером для вашего ребёнка



Содержите автомобиль в исправном состоянии



Выезжайте заранее, чтобы не спешить

# РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ – ВЕСКИЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ!

Что сказано в Правилах дорожного движения?

## 5.1 ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРА

Пристегиваться штатным ремнем безопасности – прямая обязанность пассажира, как участника дорожного движения.



## Простые правила использования ремня безопасности

Ремень должен располагаться вдоль груди, ближе к шее.

Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен опоясывать бедра.

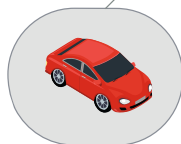


Застегнув ремень – обязательно натяните его.

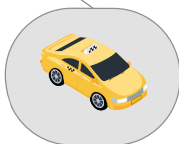
Ремень необходимо расположить как можно ближе к телу.

**!** Не стоит доверять свою жизнь водителю, если в его транспортном средстве нет штатных ремней безопасности!

## Необходимо пристегиваться:



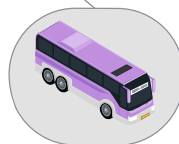
Личный автомобиль



Такси



Экскурсионный автобус



Автобус междугороднего/международного следования

## Правила безопасности для пассажиров маршрутного транспорта



**Заметив на противоположной стороне улицы нужный вам автобус, не бегите к нему!**  
Дойдите до пешеходного перехода и перейдите проезжую часть, соблюдая все Правила дорожного движения.

Если после выхода из маршрутного транспорта вам нужно перейти проезжую часть дороги, дождитесь, пока он отъедет. Затем найдите пешеходный переход, дойдите до него и перейдите проезжую часть, убедившись в безопасности перехода и соблюдая все Правила дорожного движения. **НЕ ОБХОДИТЕ автобус, троллейбус и трамвай НИ СПЕРЕДИ, НИ СЗАДИ!**





## Как правильно выбрать детское удерживающее устройство?

### Размер

Детские удерживающие устройства (ДУУ, детские автокресла) подразделяются на группы 0+, 1, 2 и 3.

ДУУ должно соответствовать росту и весу ребёнка.

Не покупайте ДУУ «на вырост».

Помните, что универсальные модели обеспечивают меньшую степень защиты, чем идеально подобранное автокресло, предназначенное для перевозки детей определённого роста и веса.

**Важно!** Если ребенку до 1 года, устанавливать удерживающее средство необходимо против хода движения, если больше 1 года по ходу движения.



### Надёжность и безопасность

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности ECE R44/04 или ECE R129 и оранжевая наклейка.

В России все ДУУ подлежат обязательной сертификации.

При покупке спрашивайте у продавца сертификат на ДУУ.

Если продавец не может предоставить сертификат, не покупайте такое ДУУ. Несертифицированное ДУУ не гарантирует безопасности вашему ребёнку в случае аварии.

Покупайте автокресла известных производителей.

Если производитель неизвестный, о нём мало или нет информации, в том числе в Интернете, воздержитесь от покупки такого устройства.

Покупайте ДУУ в проверенных местах:

автомобильных или детских магазинах, специализированных Интернет-магазинах. Остерегайтесь подделок и покупок в сомнительных торговых точках.



### Установка

Каждая конкретная модель имеет свои особенности конструкции.

Перед покупкой убедитесь, что конкретное кресло подходит именно к вашему автомобилю.

Если ваш автомобиль оборудован системой крепления ISOFIX, покупайте автокресло, также оборудованное этой системой крепления. Оно надёжнее, чем крепление при помощи ремня безопасности.

Правильно устанавливайте ДУУ в автомобиле.

Проконсультируйтесь с продавцом и внимательно прочитайте инструкцию.

Если ваш автомобиль оборудован передней пассажирской подушкой безопасности, то устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

### Комфорт

Выбирайте автокресло вместе с ребёнком.

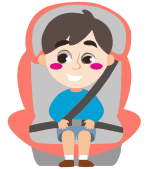
Ребёнку в автокресле должно быть удобно сидеть.

Обращайте внимание на качество изготовления и материалов, из которых сделано ДУУ.

Все крепления и застёжки должны быть изготовлены из металла.

Если изделие имеет кривые швы, торчащие заусенцы, от него исходит резкий химический запах, откажитесь от покупки такого автокресла.

Отдавайте предпочтение моделям со съёмными чехлами, чтобы при необходимости их можно было стирать.





# БЕЗОПАСНОСТЬ

## ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

**П**ри  
движении

автомобиля  
ребёнок должен  
сидеть  
только на заднем  
сиденье!



**Дети  
до 12 лет**

перевозятся на заднем сиденье  
автомобиля с использованием  
специального детского устройства

**Не разрешайте**

детям стоять в автомобиле  
между спинками сидений

**Никогда**

не перевозите ребёнка на коленях  
на переднем или заднем сиденье

**ПОМНИТЕ**  
**ВАШ РЕБЁНОК БЕРЁТ ПРИМЕР С ВАС**





**Мы очень надеемся, что,  
соблюдая эти несложные  
правила, Вы сможете  
показать хороший пример  
другим.**

