

Чему родители могут научить ребенка?

Любить себя

Любовь к себе – наиболее фундаментальная и существенная из всех способностей. Пока ребенок не будет ценить собственную жизнь, он не станет деятельным, а значит, не сможет реализовать себя.

Интерпретировать поведение окружающих

Ребенок попадает в различные жизненные ситуации, в которых он может просто растеряться. Если ребенок научится понимать и объяснять поведение людей, он не будет склонен огорчаться в подобных ситуациях.

Объяснять собственное поведение

Ребенок сможет объяснить, как он вел себя в течение дня, хорошо или плохо, почему с ним случилось то или иное и что он при этом чувствует. Тогда он лучше сможет понять, чего от него хотят, что он делает не так и почему с ним это случается.

Общаться с помощью слов

Ребенок, который может объяснить, что с ним происходит, словами, помогает другим лучше понять себя и этим снимает многие проблемы и неприятности.

Понимать, что на сложные вопросы нет простых ответов

Ребенок столкнется в жизни с серьезными вопросами, социальными и научными проблемами. Не надо постоянно твердить ему: «Ты еще маленький», «Не твоего ума дело», «Вырастешь – поймешь». Можно приоткрывать завесу и показывать, что не на все вопросы есть однозначные ответы. Благодаря этому, развивается стереоскопическое, глобальное, а не только «черно-белое» мышление ребенка.

Не бояться неудач

Чтобы научить ребенка чему-либо, нужно сначала научить его не бояться ошибок и неудач. Детям надо помочь понять, что на ошибках можно учиться.

Тем более нельзя за это унижать и наказывать детей. Ребенок, который боится ошибок и неудач, вырастет неуверенным в себе человеком, настоящим неудачником.

Доверять взрослым

Ребенку необходимо доверять взрослым, но доверие разрушается, если родители постоянно преувеличивают и обманывают: «Съешь кашу, станешь большим», «Мама всегда говорит правду», «Папа самый сильный и смелый».

Думать самому

Чувство собственной уникальности и способности к выбору – жизненно важная часть человеческого существования. Этой способности легко научить, если просто поощрять ребенка в том, чтобы он высказывал свое суждение, не боясь, что его накажут или будут над ним смеяться. Никто из нас не хочет воспитать человека слабого духом или слабого интеллектуально. Мы хотим, чтобы наши дети принимали серьезные решения, обладали здравым смыслом и собственными убеждениями. Для этого не надо ждать, пока ребенок окончит школу и станет совершеннолетним. Надо уже сегодня демонстрировать свое уважение к личности ребенка.

Знать, в чем можно полагаться на взрослого

Ребенок должен знать, что существует много ситуаций, с которыми он не может справиться в одиночку. Например, он не всегда может справиться с компанией старших детей, с порой диким поведением группы и многими другими случаями. Необходимо объяснить детям, что взрослые, родители могут быть настоящими друзьями ребенка, которые приходят на помощь в трудную минуту, которые могут понять их и уважают их права.