

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

"Детский сад №390"

Сценарий

спортивно-развлекательного праздника

**«Ты не бойся, мама.**

**Я с тобой!»**

в рамках реализации долгосрочного проекта

«Родители и педагоги – два берега одной реки»

Разработал:

Муз. руководитель Чкалова Т.Л.

Инструктор по ФИЗО Дунаева Н.О..

Нижний Новгород

2020 г

**Цели:**приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни через культурно-досуговую деятельность в детском саду

**Задачи:**

- развитие физических качеств и способностей детей;
- знакомство с целями, задачами и содержанием спортивных праздников и досугов в ДОУ;
- формирование дружеских отношений и духа спортивной борьбы.

**Участники:** дети старших и подготовительных групп и их родители.

**Дата проведения:** 21 февраля

**Материально-техническое обеспечение:**

- спортивное оборудование (конусы, хоккейные клюшки, мячи, реквизит «шар», обручи, кегли);
- музыкальный центр;
- воздушные шары;
- призы, подарки и грамоты.

## **Сценарий**

Под музыкальное сопровождение дети и родители выходят на построение.

**Ведущий:**

Этой встрече мы все рады,  
Собрались не для награды  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!

**Ведущий:** Команды равняйся, смирно! Команды вольно!

Добрый день дорогие дети и уважаемые взрослые! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но это не главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же, мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель – активный отдых и здоровый образ жизни, а

главное – атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха!

А лучших из лучших нам поможет определить жюри.

*(Представление жюри).*

**Ведущий:** все соревнования начинаются с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию.

*(Все выполняют музыкально – ритмические движения под музыку).*

**Ведущий:** приветствие команд!

*(Название, девиз).*

### **Эстафеты**

#### ***1 эстафета. «Веселый бег»***

Команды соревнуются в беге.

Мамы: носок к пяточке, пяточка к носку (как будто на равновесие),  
обратно бегом

Дети: прыжки по лягушачьи, обратно бегом

Папы: прыжки на одной ноге, обратно бегом

#### ***Музыкальная пауза от группы поддержки.***

#### ***2 эстафета. «Кто лучше владеет хоккейной клюшкой»***

Ведение мяча хоккейной клюшкой, обводя конусы до ориентира,  
обратно тоже обводя конусы.

#### ***3 эстафета. «Битва капитанов команд»***

От каждой команды выбирается 1 ребенок и 1 папа. Ребенок садится папе на шею, на голове у ребенка шар (корона). Происходит поединок, выигрывает тот, кто собьет корону с головы (без помощи рук и ног, папы только передвигаются)

### **Подведение итогов и награждение.**